

Las *sujeciones* en las residencias de ancianos **no mejoran** la calidad de vida de los mayores

Enlace: <http://www.elmundo.es/sociedad/2016/09/10/57d2916fe5fdea3d728b458b.html>

ENRIQUE ALPUENTE | Madrid
10/09/2016 12:35



Ancianos de la Residencia Mas Piteu, en Barcelona. | EL MUNDO

•El 12% de los mayores que vive en residencias en España **es sujetado** como parte de sus cuidados diarios

•**Dimite el director de la residencia de Carlet por los ancianos desatendidos**

Hace apenas unos días, este periódico publicaba una imagen de la residencia de ancianos de la localidad de Carlet, en Valencia; **un anciano contorsionado en el suelo de su habitación** al tener la pierna derecha atrapada por las sujeciones de la cama de la que **se había caído**.

Enlace: <http://www.elmundo.es/comunidad-valenciana/2016/09/06/57ceae3ee2704e836b8b465a.html>



Nota de J.A.C.:

Esta caída (**o intento de escapar de la cama, mejor**) se evita si se forma al personal en el correcto uso de las contenciones, o en el uso de alternativas más humanas.

Ahora, un estudio asegura que las sujeciones no disminuyen el riesgo de lesiones por caída sino que **generan más dolor al residente y, además, les empeora el ánimo**.

Al menos **7.657 ancianos pertenecientes a 41 residencias conforman la muestra** de la que se ha servido el informe *Reducción de Sujeciones Físicas en Residencias* realizado por la Fundación Maria Wolff y Sanitas.

Dichos centros forman parte del programa *Por una residencia sin sujeciones*, que pretende **erradicar este elemento de los centros**. Las conclusiones obtenidas son fruto de la aplicación de un nuevo modelo asistencial sin esos **amarres**.

El programa se diferenció en dos fases: inicial y avanzada. **"Se da un ligero incremento de las caídas tras eliminar las sujeciones**, pero **las caídas con fracturas han disminuido**. Sin embargo, **los beneficios son múltiples**. Por ejemplo, **menos osteoporosis** o mejor mantenimiento de la masa muscular.

Además los residentes manifiestan **menos dolores y molestias y están más contentos y tranquilos**, lo que supone una mejora en el ambiente general de los centros", *afirma el doctor David Curto*, jefe de Gestión Asistencial de Sanitas Mayores.

Los *beneficios* no cesan ahí sino que los residentes pertenecientes a este sistema **"toman menos fármacos psicotrópicos** y, en caso de tomar alguno, éstos tienen menos efectos secundarios", asegura el doctor **Javier Olazarán**, neurólogo y director del estudio en **Fundación Maria Wolff**.

Al menos 37.120 mayores en España con sujeciones

Según los datos más recientes, la **Asociación de Empresas de Servicios para la Dependencia (AESTE)** estima que en España **se somete a sujeciones al menos a un 12,8% de los ancianos de residencias**. El **Instituto Nacional de Estadística (INE)** indicó, a fecha de 2013, que **290.000 personas** mayores viven en estas instituciones. Es decir, al menos **37.120 personas son sujetas** como parte de sus cuidados diarios.

Existen alternativas viables para España. Además de malsano, **el uso continuado de sujeciones es ilegal**. "La ley solo prevé el uso de sujeciones físicas en casos muy excepcionales. El uso de sujeciones por razones de conveniencia organizativa no es constitucionalmente legítimo" explica **Pilar García**, jurista especializada en la legalidad sobre el uso de sujeciones en España.
